



## **Hygieneregeln für den Trainingsbetrieb**

***Erwachsenen Personen ist das Betreten der Sportstätten nur mit Mund- und Nasenschutz gestattet. Lediglich während des Übungsbetriebs sind Masken nicht erforderlich.***

***Beim Betreten und Verlassen der Übungsstätten sind die vorgezeichneten Wege einzuhalten.***

***Körperkontakte, insbesondere Händeschütteln und Umarmungen, sind zu unterlassen.***

***Grundsätzlich gilt ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten, auch während des Übungsbetriebs.***

***Die Hände sind vor und nach der Übungsstunde sowie nach dem Toilettengang zu desinfizieren. Desinfektionsmittel werden von der Gemeinde zur Verfügung gestellt.***

***Es sind maximal 20 Personen pro Übungsgruppe zulässig. Ausnahmen genehmigen die Übungsleiter.***

***Nur gesunde bzw. symptomfreie Personen dürfen an den Trainingsstunden teilnehmen. Personen, bei denen COVID 19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (gerechnet ab dem Tag der Erkrankung) und mit ärztlichem Attest wieder an der Sportstunde teilnehmen.***



***Die benutzten Sport- und Trainingsgeräte müssen nach jeder Trainingseinheit sorgfältig gereinigt oder desinfiziert werden***

***Zwischen den einzelnen Übungsstunden ist ein zeitlicher Abstand von mindestens 10 Minuten einzuhalten. Dieser Zeitraum ist zum Lüften und zum Desinfizieren der Geräte zu nutzen.***

***Die folgende Gruppe darf den Übungsraum erst betreten, wenn die vorhergehende Gruppe den Übungsraum verlassen hat.***

***Der Aufenthalt in Toiletten, Duschen und Umkleieräumen ist nur mit einem Abstand von 1,5 m erlaubt.***

***Durch die Übungsleiter sind Anwesenheitslisten zu führen. Näheres dazu wissen die Übungsleiter.***

***Ansonsten ist den Anweisungen der Übungsleiter Folge zu leisten.***

***Der Vorstand bittet Euch dringend, sich an die Anweisungen zu halten, da sonst die Gefahr besteht, dass der Übungsbetrieb erneut unterbrochen wird.***